

Berna, 1° giugno 2018

## **Griglia di classificazione delle qualifiche professionali (GCQP) nel settore professionale della promozione dell'attivit  fisica e della salute**

### **Situazione iniziale:**

Sul mercato del lavoro esistono molti titoli informali di formazione e di formazione continua. Tuttavia, non tutti sono parimente riconosciuti nel mondo del lavoro. A differenza dei titoli di studio formali (riconosciuti a livello federale), manca ancora oggi un quadro nazionale che disciplini la comparabilit  e la trasparenza dei diversi titoli informali. L'attuale GCP dell'associazione dirigente delle professioni del movimento in Svizzera (OdA Bewegung und Gesundheit) colma questa lacuna e offre ai datori di lavoro e ai collaboratori del settore dell'attivit  fisica un elevato grado di trasparenza per quanto riguarda la qualit  della formazione dei titoli informali.

Conformemente ai sistemi di formazione nella formazione professionale superiore, le prove delle competenze non sono pi  indicate sotto forma di numero di ore di formazione, bens  di certificati per:

- conoscenze
- abilit 
- competenze di transfer
- prova dell'esperienza professionale

### **Entrata in vigore:**

Durante la sua riunione del 30 maggio 2018, il consiglio direttivo dell'OdA Bewegung und Gesundheit ha deciso l'entrata in vigore della GQP per i livelli 1-3, dopo aver consultato i suoi membri, la federazione svizzera dei Centri Fitness e di Salute (SFGV), l'associazione professionale per la salute e il movimento (BGB Schweiz) e l'associazione svizzera delle organizzazioni di formazione per l'attivit  fisica e la promozione della salute (SVBO).

## **Associazione dirigente delle professioni del movimento in Svizzera** **OmL Attivit  fisica e salute**

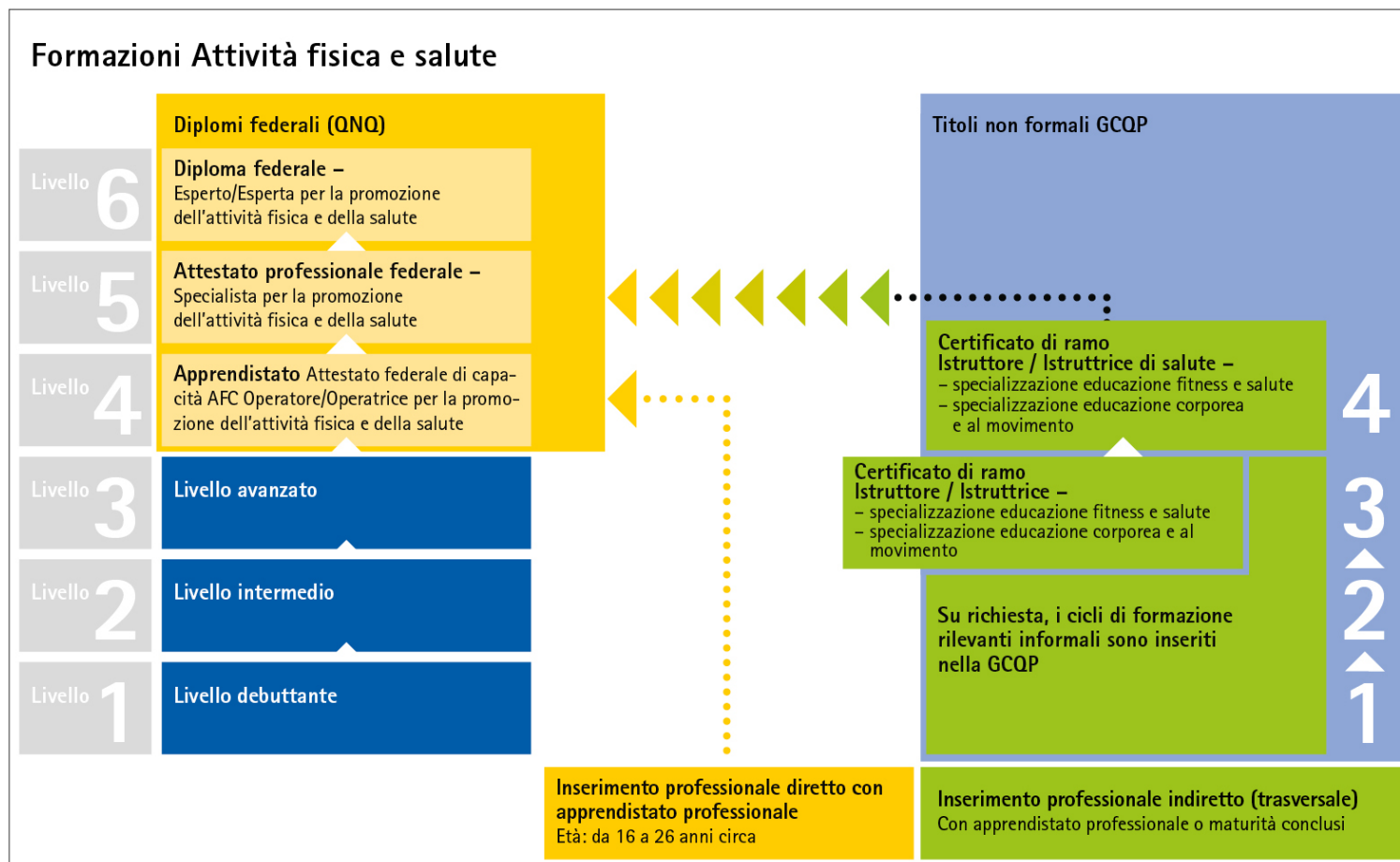
Christine Gr miger  
Co-presidente

Claude Ammann  
Co-presidente

# Ingresso nel settore professionale della promozione dell'attività fisica e della salute

## Griglia di classificazione delle qualifiche professionali (GCQP)

Valida dal 1. Giugno 2020





## Panoramica delle competenze operative professionali

### Profilo di competenze GCQP livello 1: debuttante

Il presente documento dell'OmL Attivit  fisica e salute   protetto dal diritto d'autore e destinato esclusivamente all'utilizzo per la classificazione delle offerte formative nel settore dell'attivit  fisica. La trasmissione del documento, anche parziale,   vietata senza l'autorizzazione dell'OmL Attivit  fisica e salute. La stampa, lo scambio, la copia, la duplicazione o il trasferimento, la trasmissione o altro uso o la loro tolleranza sono vietati e saranno perseguiti civilmente e penalmente.

Campi di competenze operative		Competenze operative professionali				
		1	2	3	4	5
A	Attivit� nella zona di allenamento/esercizio	A.1 Sorveglianza nella zona di allenamento/esercizio	A.2 Uso di dispositivi semplici	A.3 Impostazione di semplici programmi di base sul dispositivo cardio	A.4 Reazione in caso di emergenza	A.5 Assistenza durante le lezioni di gruppo
B	Attivit� di assistenza ai clienti	B.1 Attivit� di presenza alla reception	B.2 Servizio al bar e nell'area ristorazione	B.3 Accettazione dei reclami	B.4 Gestione di vendite e consultazioni semplici	
C	Manutenzione	C.1 Pulizia dei locali	C.2 Pulizia dei dispositivi e delle attrezzature per l'allenamento			
D	Amministrazione	D.1 Registrazione dei dati generali di contatto				



## Profilo di competenze GCQP livello 2: intermedio

Il presente documento dell'OmL Attivit  fisica e salute   protetto dal diritto d'autore e destinato esclusivamente all'utilizzo per la classificazione delle offerte formative nel settore dell'attivit  fisica. La trasmissione del documento, anche parziale,   vietata senza l'autorizzazione dell'OmL Attivit  fisica e salute. La stampa, lo scambio, la copia, la duplicazione o il trasferimento, la trasmissione o altro uso o la loro tolleranza sono vietati e saranno perseguiti civilmente e penalmente.

Campi di competenze operative		Competenze operative professionali					
		1	2	3	4	5	6
A	Attivit� nella zona di allenamento/esercizio	A.1 Informazioni su ulteriori possibilit� di allenamento / di esercizio	A.2 Uso di dispositivi e strumenti complessi	A.3 Istruzioni ai clienti sul dispositivo cardio	A.4 Valutazione di semplici sequenze di allenamento o di esercizio dei clienti	A.5 Creazione di semplici programmi individuali di base per l'allenamento o l'esercizio	A.6 Insegnamento di corsi standard di esercizio/gruppo o corsi di allenamento individuali.
		A.7 Esecuzione di semplici elementi del corso non standard nelle lezioni di gruppo					
B	Attivit� di assistenza ai clienti	B.1 Conduzione di semplici colloqui di vendita e di consulenza	B.2 Registrazione dei dati dei clienti rilevanti per l'allenamento	B.3 Gestione di semplici consultazioni di vendita	B.4 Gestione di reclami semplici		
C	Manutenzione	C.1 Controllo delle scorte delle societ� di fitness ed esercizio fisico	C.2 Utilizzo dei sistemi audio (microfono) e multimediali	C.3 Manutenzione delle attrezzature per il fitness, della strumentazione e di piccoli dispositivi	C.4 Apertura e chiusura del centro		
D	Amministrazione	D.1 Realizzazione di documenti e materiale pubblicitario delle societ� di fitness ed esercizio fisico					



## Profilo di competenze GCQP livello 3: avanzato

Il presente documento dell'OmL Attività fisica e salute è protetto dal diritto d'autore e destinato esclusivamente all'utilizzo per la classificazione delle offerte formative nel settore dell'attività fisica. La trasmissione del documento, anche parziale, è vietata senza l'autorizzazione dell'OmL Attività fisica e salute. La stampa, lo scambio, la copia, la duplicazione o il trasferimento, la trasmissione o altro uso o la loro tolleranza sono vietati e saranno perseguiti civilmente e penalmente.

Campi di competenze operative		Competenze operative professionali					
		1	2	3	4	5	6
A	Attività nella zona di allenamento/esercizio	A.1 Uso di dispositivi con gradi di libertà più elevati	A.2 Consigli ai clienti su esercizi semplici con gradi di libertà più elevati	A.3 Analisi delle sequenze di allenamento o di esercizio dei clienti	A.4 Elaborazione di programmi di allenamento e di esercizio successivi sulla base di metodi semplici per le persone senza problemi di salute	A.5 Elaborazione di programmi di allenamento e di esercizio variabili adattati al gruppo target.	A.6 Formulazione di consigli e raccomandazioni individuali ai clienti senza problemi di salute
B	Attività di assistenza ai clienti	B.1 Conduzione di colloqui di vendita più impegnativi					
C	Manutenzione	C.1 Evasione degli ordini secondo gli incarichi					