

## **Certification Aquafitness**

swimsports.ch vérifie les qualifications des formateurs/formatrices des cours dans l'eau qui souhaitent être certifiés par le label de qualité de Fitness-Guide dans le domaine de l'Aquafitness. Les exigences requises des formateurs/trices sont les suivantes:

### ***Justification de la formation pour la première certification:***

Heures de contact: 100  
Auto-apprentissage: 90  
Pratique professionnelle 50

Certificat BLS/AED valable, datant de moins de 2 ans  
Pour les leçons en eau à mi-corps: brevet de nageur sauveteur Base Pool  
Pour les leçons en eau profonde: Plus Pool ou Pool-Safety  
datant de moins de 4 ans

### ***Obligation de formation continue***

Les formateurs/trices doivent remplir leur obligation de formation continue. Le respect de cette obligation sera vérifié au moment de la demande de renouvellement de la certification.

Les formateurs/trices ayant obtenu uniquement la certification pour le secteur Aquafitness doivent suivre, dans les deux ans, 2 jours de formation continue dans le domaine aqua-fitness | aqua-medical de swimsports.ch

Les formateurs/trices ayant obtenu des certifications pour d'autres méthodes/cours doivent suivre 4 jours de formation continue dans les deux ans, dont au moins un jour dans le domaine aqua-fitness | aqua-medical de swimsports.ch

De plus, les justificatifs de cours suivant doivent être fournis:  
Certificat BLS/AED valide datant de moins de 2 ans  
Pour les leçons en eau à mi-corps: brevet de nageur sauveteur Base Pool  
Pour les leçons en eau profonde: Plus Pool ou Pool-Safety  
datant de moins de 4 ans

### ***Informations complémentaires:***

swimsports.ch  
Schlosserstrasse 4  
8180 Bülach  
admin@swimsports.ch  
044 737 37 92