

LABEL DE QUALITÉ «LES PRESTATAIRES DE COURS FITNESS-GUIDE»

Liste/sélection de méthodes Groupe Mutuel



Valable à partir de 1.1.2022

ZONE DE COURS	MÉTHODE	OUI	NON	GCQP ¹	
Entraînement fitness en groupe	Aérobic	x		2	
	Aqua-fitness	x		2	
	Entraînement d'endurance	x		2	
	Fit-Gym	x		2	
	Nia	x		2	
	Power Yoga	x		2	
	Running			x	2
Entraînement physique fonctionnel	Antara®	x		2	
	Entraînement du plancher pelvien	x		4	
	BGB Osteofitness®	x		4	
	Gymnastique	x		4	
	Entraînement corporel pour seniors	x		4	
	Nordic Walking	x		2	
	Formation personnelle	x		4	
	Pilates	x		3	
	Prophylaxie des chutes			x	4
	Walking	x		2	
					4
Méthodes de mouvement et de détente spéciales	Training autogène	x		3	
	BGB Biokinematik®			x	5
	BGB Embodiment®			x	4
	Tai Chi	x		4	
	Qi Gong	x		4	
	Yoga	x		4	
					4
Dos+posture	Gymnastique du dos	x		4	
	Ecole du dos	x		5	
Maternité	Préparations à l'accouchement	x		5	
	Gymnastique prénatale	x		5	
	Gymnastique postnatale			x	5
Danse	HipHop			x	3
	Gymnastique Jazz			x	3
	Danse de couple			x	3
	Danse pour seniors			x	4

32 Méthodes/Offres de cours (reconnu: 23)

Les frais ne sont couverts que par l'assurance complémentaire correspondante.

¹ GCQP: Grille de classification des qualifications professionnelles du champ professionnel de la promotion de l'activité physique et de la santé