

LABEL DE QUALITÉ «LES PRESTATAIRES DE COURS FITNESS-GUIDE»

Liste/sélection de méthodes Atupri

atupri

L'assureur de la santé

Valable à partir de 1.1.2023¹

| ZONE DE COURS | MÉTHODE | OUI | NON | GCQP ² |
|--|------------------------------------|-----|-----|-------------------|
| Entraînement fitness en groupe | Aérobic | x | | 2 |
| | Aqua-fitness | x | | 2 |
| | Entraînement d'endurance | x | | 2 |
| | Fit-Gym | x | | 2 |
| | Nia | x | | 2 |
| | Power Yoga | x | | 2 |
| | Running | x | | 2 |
| Entraînement physique fonctionnel | Antara® | x | | 2 |
| | Entraînement du plancher pelvien | x | | 4 |
| | BGB Osteofitness® | x | | 4 |
| | Gymnastique | x | | 4 |
| | Entraînement corporel pour seniors | x | | 4 |
| | Nordic Walking | x | | 2 |
| | Formation personnelle | x | | 4 |
| | Pilates | x | | 3 |
| | Prophylaxie des chutes | | x | 4 |
| | Walking | x | | 2 |
| | | | | |
| Méthodes de mouvement et de détente spéciales | Training autogène | x | | 3 |
| | BGB Biokinematik® | | x | 5 |
| | Tai Chi | | x | 4 |
| | Qi Gong | | x | 4 |
| | Yoga | x | | 4 |
| Dos+posture | Gymnastique du dos | x | | 4 |
| Maternité | Préparations à l'accouchement | x | | 5 |
| | Gymnastique prénatale | x | | 5 |
| | Gymnastique postnatale | x | | 5 |
| Danse | Danse de couple | x | | 3 |
| | Danse en solo | x | | 3 |

28 Méthodes / Offres de cours (reconnu: 23)

¹ valable pour les assurances Mivita ainsi que Diversa

² GCQP: Grille de classification des qualifications professionnelles du champ professionnel de la promotion de l'activité physique et de la santé