

## Ethik-Code

### für Kursleitende von gesundheitsfördernden Bewegungs- und Entspannungsangeboten

#### Verhalten gegenüber Kursteilnehmenden:

- Ich begegne meinen Kursteilnehmenden mit Respekt.
- Ich unterlasse jegliche Form der Diskriminierung aufgrund des sozialen, ethnischen oder religiösen Hintergrunds der Kursteilnehmenden.
- Ich achte die Rechte und die Würde meiner Kursteilnehmenden, insbesondere ihr Recht auf Selbstbestimmung und Selbstverantwortung.
- Ich berücksichtige die Möglichkeiten und Leistungsgrenzen der Kursteilnehmenden.
- Ich achte darauf, kein Abhängigkeitsverhältnis zwischen mir und den Teilnehmenden entstehen zu lassen.
- Ich enthalte mich jeglicher finanzieller, psychischer, physischer oder sozialer Ausnutzung meiner Kursteilnehmenden.

#### Informationspflicht:

- Ich präsentiere mein Kursangebot korrekt und transparent.
- Ich kläre meine Kursteilnehmenden über die von mir angebotenen Methoden auf, insbesondere über mögliche Risiken oder Grenzen der angebotenen Leistung.
- Ich mache keine direkten oder indirekten Erfolgsversprechen.

#### Fachliche und berufliche Kompetenz:

- Ich biete nur Kursangebote an, deren Inhalte ich beherrsche.
- Ich übe meine Tätigkeit nach bestem Wissen und Gewissen aus.
- Ich beachte meine persönlichen Grenzen. Bei Bedarf nehme ich Hilfe in Anspruch.
- Ich berücksichtige ärztliche Diagnosen, sofern solche vorliegen.
- Ich kenne die Grenzen meiner fachlichen Qualifikation und Kompetenz und ziehe, falls notwendig, Fachpersonal hinzu.

#### Schweigepflicht, Datenschutz und Einsichtsrecht:

- Ich wahre die Schweigepflicht gemäss Art. 35 des Bundesgesetzes über den Datenschutz. Sollte ich aufgrund einer gesetzlichen Bestimmung zu einer Auskunft verpflichtet sein, informiere ich die betreffende Kundin/den betreffenden Kunden vollumfänglich darüber.
- Ich Sorge dafür, die Daten meiner Kundinnen und Kunden gegenüber Dritten vor unrechtmässigem Zugriff zu schützen.
- Ich gewähre meinen Kundinnen und Kunden auf Wunsch Einsicht in ihre Unterlagen.

**Ich bestätige den Ethik-Code des BGB Schweiz zu wahren und anzuwenden.**

**Ort, Datum:**

**Die Kursleitende/Der Kursleitende:**