

Quadro nazionale della classificazione della SFGV

Appendice 3 del formulario rilevamento dati per la classificazione Fitness

Non appena l'NQR orientato alle competenze è sottoposto alla Oda Bewegung und Gesundheit, l'NQR della SFGV viene sostituito e il sistema di catalogazione della classificazione Fitness si orienta secondo i dettami della NQR della Oda Bewegung und Gesundheit.

Con gli istituti di formazione professionale si stipulano degli accordi per la procedura di riconoscimento per il NQSFGV

Bénédict, Education in Move, GDS/BZBG, Klubschule Business (Migros), Living Sense, Swiss Prävensana Akademie, SAFS AG, Sport Mental Akademie, star

*La documentazione riguardante l'esperienza lavorativa deve essere presentata in forma cartacea (attestato di lavoro, lettera di conferma ecc)

Livello 1		e	Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa*
Attestazione delle competenze professionali			
Conoscenze	Abilità		
Ha conoscenze di base e le sa applicare in modo professionale	È in grado di riconoscere impostazioni semplici, tipiche e standardizzate della problematica		
1			250 ore di esperienza lavorativa (ca. 10 % impiego nell'arco di un anno)
• 15 giorni di formazione professionale (cioè 120 Lezioni) di queste minimo: 8 lezioni di anatomia, 8 lezioni di tecnica dell'allenamento, 8 lezioni di fisiologia, 8 lezioni di programmazione dell'allenamento, 8 lezioni di vendita e assistenza			
o/e monitori G+S ed esperti (formazione ultimata)			

Livello 2		e	Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa*
Attestazione delle competenze professionali			
Conoscenze	Abilità		
Ha conoscenze di base che sa applicare in modo professionale. A questo si aggiungono semplici conoscenze del settore	È in grado di riconoscere impostazioni semplici, tipiche e standardizzate della problematica che si basano sulle direttive aziendali.		
2			500 ore di esperienza lavorativa (ca.25 % impiego nell'arco di un anno)
• AFC (primo anno ultimato di tirocinio / 80 giorni di scuola - 720 lezioni) o/e • 30 giorni di formazione (cioè 240 lezioni) / di queste minimo: 16 lezioni di anatomia, 24 lezioni di tecnica dell'allenamento, 16 lezioni di programmazione d'allenamento, 16 lezioni di fisiologia, 8 lezioni di teoria dell'alimentazione, 8 lezioni di teoria della salute (consulenza sullo stile			
o/e Qualitop Status o.k			
o/e istruttore di gruppi del cuore			
o/e diploma di istruttore di sport per anziani			

Livello 3

Attestazione delle competenze professionali

Conoscenze

Ha conoscenze di base che sa applicare in modo professionale. A questo si aggiungono conoscenze del settore ed estesa formazione generale

Abilità

È in grado di riconoscere le tipiche impostazioni della problematica e trovare delle possibili soluzioni tenendo conto delle direttive aziendali

3

- AFC (secondo anno ultimato di tirocinio / 160 giorni di scuola - 1200 lezioni, senza Abu)
- o/e** • 40 giorni di formazione (cioè 320 lezioni) / di queste minimo: 32 lezioni d'anatomia, 56 lezioni di tecnica dell'allenamento, 32 lezioni di fisiologia, 8 ore di teoria dell'alimentazione, 16 lezioni di teoria della salute (stile di vita), 8 lezioni di vendita e assistenza

e **Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa***

1000 ore di esperienza lavorativa (ca. 50 % impiego nell'arco di un anno)

Livello 4

Attestazione delle competenze professionali

Conoscenze

Ha conoscenze di base che sa applicare in modo professionale. È capace di assimilare in breve tempo nuove conoscenze

Abilità

È in grado di riconoscere le tipiche impostazioni della problematica e sulla base di proprie conoscenze di trovare possibili soluzioni al problema

4

- AFC concluso e superato
- o/e** • 50 giorni di formazione (cioè 400 lezioni) / di queste minimo: 32 lezioni d'anatomia, 56 lezioni di tecnica dell'allenamento, 32 lezioni di fisiologia, 8 ore di teoria dell'alimentazione, 16 lezioni di teoria della salute (stile di vita), 8 lezioni di vendita e assistenza

e **Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa***

2000 ore di esperienza lavorativa (ca. 100 % impiego nell'arco di un anno)

o/e esperta in pedagogia del movimento

o/e FA-tirocinante dopo aver ultimato con successo il primo anno di tirocinio

o/e istruttrice diplomata di ginnastica

Livello 5

Attestazione delle competenze professionali

Conoscenze

Ha ampie conoscenze di base che sa applicare in modo professionale. È capace di assimilare in breve tempo nuove conoscenze e di valutare la profondità e l'ampiezza della teoria scientifica e/o del settore professionale

5

Abilità

È in grado di riconoscere e analizzare le tipiche impostazioni della problematica e basandosi su un repertorio conosciuto, è capace di scegliere la soluzione ideale per la risoluzione del problema.

e Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa*

4000 ore di esperienza lavorativa (ca. 100 % impiego nell'arco di un anno)

• AFC concluso e superato

o/e • AFC ultimato più 10 giorni di corso di perfezionamento (cioè lezioni)

o/e esperta in pedagogia del movimento più 10 giorni di perfezionamento (cioè 80 lezioni)

Livello 6

Attestazione delle competenze professionali

Conoscenze

Possiede ampie conoscenze in diversi settori della teoria scientifica e comprende le relazioni tra i diversi settori, anche al di fuori del concreto ambito lavorativo

6

Abilità

È in grado di riconoscere e analizzare le tipiche impostazioni della problematica e basandosi su un repertorio conosciuto, è capace di scegliere la soluzione ideale per la risoluzione del problema.

e Possibilità di trasferimento/esperienza lavorativa*

4000 ore di esperienza lavorativa (ca. 100 % impiego nell'arco di un anno)

• **Formazione conclusa a livello di diploma**

o/e • FA ultimato e superato più 10 giorni di perfezionamento (cioè 80 lezioni)

o/e • Fisioterapisti più 10 giorni di perfezionamento nel settore specifico nella consulenza sullo stile

o/e insegnante di sport/insegnante di scienze sportive più 10 giorni di perfezionamento nel settore specifico della consulenza sullo stile di vita (cioè 80 lezioni)

• **Fisioterapista sportivo**

8 lezioni sono il corrispettivo di una giornata di formazione

AFC = 9 lezioni sono il corrispettivo di una giornata di formazione