

## Übersicht Sternekategorien – Fitness Guide

---

### Grundvoraussetzung für alle Sterne:

- Sauberkeit
- Sicherheit: schriftliche Notfallorganisation / CPR-Ausbildungen

### 1 Stern

- WC
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Low-Cost-Fitness
- Keine Betreuung

### 2 Sterne

- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Low-Cost-Fitness
- Gesundheitsscreening / Einführungstraining / keine weitere Betreuung

### 3 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit im Wartebereich
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Gerätegrundausrüstung Kraft (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Gerätegrundausrüstung Ausdauer (Crosstrainer, Laufband, Velo)
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten (Full Time Care)**  
*[Für Part Time Care gelten spezielle Bedingungen, welche separat angefordert werden können]*
- Gesundheitsscreening / Einführungstraining / min. 2 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr
- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze

### 4 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit und Getränkeservice im Wartebereich
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Gerätegrundausrüstung Ausdauer (Crosstrainer, Laufband, Velo, Ruderergometer)
- Kostenloses Trink- und Zeitschriftenangebot
- Qualitätsmanagementsystem (Schriftliches Betreuungskonzept, Unternehmenskonzept/Qualitätsstandards des Unternehmens, Umgang mit Kundenbeschwerden, schriftliches Aus- und Weiterbildungskonzept)
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten** (kein Part Time Care möglich)
- Gesundheitsscreening / Einführungstraining / min. 4 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr
- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze

### 5 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit und Getränkeservice im Wartebereich
- Barbereich im Center
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Einzelduschen
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Pflege-, Erfrischungsprodukte und Trainingstücher
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Gerätegrundausrüstung Ausdauer (Crosstrainer, Laufband, Velo, Ruderergometer, Handkurbel)
- Min. 15 Std Group Fitness Angebot
- Kostenloses Trink- und Zeitschriftenangebot
- Qualitätsmanagementsystem (Schriftliches Betreuungskonzept, Unternehmenskonzept/Qualitätsstandards des Unternehmens, Umgang mit Kundenbeschwerden, schriftliches Aus- und Weiterbildungskonzept)
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten** (kein Part Time Care möglich)
- Gesundheitsscreening / Einführungstraining / min. 6 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr

- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze