

Positionierung und Angebot auf den ersten Blick

medical

Fitness Guide medical (ab 3 Sternen möglich)

- Physiotherapie im Hause
- Arztpraxis im Hause

full time care

Fitness Guide full care (ab 3 Sternen möglich)

- Keine unbetreuten Öffnungszeiten
- Es ist immer eine Betreuungsperson anwesend

part time care

Fitness Guide part time care (bei 2 und 3 Sternen möglich)

- In Abhängigkeit der Öffnungszeiten pro Woche darf ein Teil unbetreut sein (kein Personal anwesend)
- Der Zugang ist nur mit einem Ausweissystem möglich und wird nur Personen gewährt, die ein entsprechendes Einführungstraining erhalten haben.
- Bei medizinischen Notfällen der Kunden muss die Rettungskette innert nützlicher Frist mit geeigneten Massnahmen sichergestellt sein.

Zusatz



- Coaching**
- Betreuung auf Abruf gegen zusätzliche Bezahlung
 - Selfcoaching
 - Betrieb ohne Personal möglich

- Geräteausstattung/Trainingsangebot**
- Grundbewegungen können gerätegestützt trainiert werden

- Infrastruktur**
- Mindestanforderung: Kunden-WC

- Coaching**
- Mitarbeiter müssen keinen Abschluss EFZ, EFA, akademischem Abschluss haben
 - Mehrheitlich Selfcoaching, 1 Einstiegsgespräch und Gesundheitsfragebogen

- Geräteausstattung/Trainingsangebot**
- Grundbewegungen können gerätegestützt trainiert werden

- Infrastruktur**
- Duschen und Garderoben
 - Kunden-WC

- Coaching**
- Mitarbeiter mit EFZ, EFA, akademischem Abschluss müssen mit mindestens wöchentlichen Arbeitsstunden von 90% der wöchentlichen Öffnungszeiten angestellt sein.
 - 2 Coaching-Termine/Jahr im Abo enthalten
 - «Dynamisches Coaching» auch ohne Termin (optionales Angebot)
 - Synergien mit Therapeuten/Ärzten
 - Gruppen-Fitnesskurse (option. Angebot)
 - Beratungs- und Einstiegsgespräche mit Gesundheitsfragebogen inkl. Trainingsplan

- Geräteausstattung/Trainingsangebot**
- Grundbewegungen können gerätegestützt trainiert werden
 - Es müssen Ausdauergeräte in mind. 3 Bewegungsarten vorhanden sein

- Infrastruktur**
- Duschen und Garderoben
 - Kunden-WC
 - Garderobenschränke oder Wertsafes

- Coaching**
- Mitarbeiter mit EFZ, EFA, akademischem Abschluss müssen mit mindestens wöchentlichen Arbeitsstunden von 140% der wöchentlichen Öffnungszeiten angestellt sein.
 - 4 Coaching-Termine/Jahr im Abo enthalten
 - «Dynamisches Coaching» auch ohne Termin (optionales Angebot)
 - Synergien mit Therapeuten/Ärzten
 - Gruppen-Fitnesskurse (option. Angebot)
 - Beratungs- und Einstiegsgespräche mit Gesundheitsfragebogen inkl. Trainingsplan

- Geräteausstattung/Trainingsangebot**
- Grundbewegungen können gerätegestützt trainiert werden
 - Es müssen Ausdauergeräte in mind. 4 Bewegungsarten vorhanden sein

- Infrastruktur**
- Duschen und Garderoben
 - Kunden-WC
 - Garderobenschränke oder Wertsafes

- Coaching**
- Mitarbeiter mit EFZ, EFA, akademischem Abschluss müssen mit mindestens wöchentlichen Arbeitsstunden von 180% der wöchentlichen Öffnungszeiten angestellt sein.
 - 6 Coaching-Termine/Jahr im Abo enthalten
 - «Dynamisches Coaching» auch ohne Termin (Pflichtangebot)
 - Synergien mit Therapeuten/Ärzten
 - Gruppen-Fitnesskurse (Pflichtangebot)
 - Beratungs- und Einstiegsgespräche mit Gesundheitsfragebogen inkl. Trainingsplan

- Geräteausstattung/Trainingsangebot**
- Grundbewegungen können gerätegestützt trainiert werden
 - Es müssen Ausdauergeräte in mind. 5 Bewegungsarten vorhanden sein

- Infrastruktur**
- Duschen und Garderoben
 - Kunden-WC
 - Einzelduschen
 - Garderobenschränke oder Wertsafes

Kernkompetenz

- **Sicherheit** (Nothilfe bei full care 3 bis 5 Sternen während Öffnungszeiten gewährleistet)
- **Sauberkeit** (wird bei der Klassifizierung auf allen Stufen vorausgesetzt)
- **Spezialisierung**