

## Anhang 5 b Unbetreute Oeffnungszeiten

### Part time care für 2 und 3 Sterne zertifizierte Fitness Center

Fitness Center, welche die Qualifikation Part time care anbieten wollen, müssen folgende Bedingungen erfüllen:

Grundsätzlich müssen zuerst die Bedingungen gemäss Anhang 5 a erfüllt sein.

Die nachfolgenden Kriterien müssen zusätzlich erfüllt und beim Audit dem Zertifizierer schriftlich bestätigt werden, dass diese Bedingungen eingehalten werden:

- Der Kunde darf erst nach erfolgter Gesundheitsprüfung (Gesundheitsfragebogen) und mindestens 3 Einführungstrainings unbetreut trainieren. Bei erhöhten Blutdruckwerten oder wenn der Kunde Medikamente gegen hohen Blutdruck nimmt, muss ein Arzt bestätigen, dass der Kunden unbetreut trainieren darf.
- Der Kunde muss eine **Entlastungserklärung** unterzeichnen (Muster wird vom SFGV zur Verfügung gestellt), dass er sich der Risiken während den unbetreuten Oeffnungszeiten bewusst ist. Das Center empfiehlt, auf ein Training mit Hanteln und Kleingeräten zu verzichten. Der Kunde muss bestätigen, dass er sich der erhöhten Risiken bewusst ist, wenn er trotzdem mit diesen Geräten trainiert. Der Kunde muss auf dem Laufband mit der Sicherheits-Notstopp-Schnur trainieren. In dieser Entlastungserklärung muss der Kunde bestätigen, dass er während den unbetreuten Oeffnungszeiten die bereitliegende Notfalluhr trägt. Mit dieser Notfalluhr kann er auf Knopfdruck die Rettungskräfte über die Notnummer 144 direkt alarmieren. Sofern 2 Personen zusammen trainieren, muss die Notfalluhr nicht zwingend getragen werden.
- Bei medizinischen Notfällen der Kunden muss die Rettungskette innert nützlicher Frist mit geeigneten Massnahmen sichergestellt sein. Die Massnahmen sind:  
Notfalltelefon mit der Notnummer 144 auf jeder Trainingsebene und beim Haupteingang, sodass andere anwesende Kunden die Rettungskräfte alarmieren können. Das Center muss über einen Defibrillator verfügen, damit die anwesenden Kunden erste Hilfe leisten können. Sicherstellung, dass die Rettungskräfte Zugang zur Trainingsfläche haben (Nachweis muss erbracht werden).
- Transparente Information der Kunde bezüglich der betreuten / unbetreuten Trainingszeiten und dem Vorgehen im Notfall mit folgenden Massnahmen:
  - Im Vertrag, welcher der Kunde unterzeichnet, muss ein Hinweis sein
  - Aushang (Grösse A 3) im Center
  - auf der Homepage
- Das Zutrittssystem muss so ausgelegt sein, dass nur eine Person pro Eintritt Zugang hat, sodass Unbefugte keinen Zutritt erhalten (Personen-Vereinzelungsanlage oder es erfolgt eine Authentifizierung und eine Autorisierung).

- Das Center muss sich verpflichten, die Wellness-Anlage während den unbetreuten Oeffnungszeiten zu schliessen. Die Kunden dürfen keinen Zutritt erhalten. Unter Wellness-Anlage werden verstanden: Saunen, Dampfbad, Whirlepool, Schwimmbad. Bei Saunen in den Garderobenräumen müssen die Türen während den unbetreuten Oeffnungszeiten abgeschlossen werden. Zulässig ist auch eine Ausserbetriebnahme mittels Zeitschaltuhr. Diese darf für Unbefugte nicht zugänglich sein.
- Bei mehr als 5 Stunden ohne Unterbruch unbetretene Oeffnungszeiten, muss ein Angestellter oder ein Sicherheitsdienst eine Kontrolle vor Ort machen. Beispiel: Unbetretet von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr, Kontrolle durch Personal oder Sicherheitsdienst um 03.00 Uhr. Bei Kontrolle durch Personal muss dem Zertifizierer durch ein geeignetes System (z.B. Arbeitszeitkontrollsystem oder durch Videoüberwachungssystem) nachgewiesen werden, dass die Kontrollen ausgeführt wurden.
- Videoüberwachung der Zutritte und Ausgänge sowie die gesamte Trainingsfläche. Aufbewahrungspflicht während 7 Tagen.

**Die Center müssen dem Zertifizierer den Nachweis erbringen, dass alle oben erwähnten Kriterien erfüllt werden. Dieser Nachweis wird Bestandteil der Zertifizierungsakten.**

## Beispiele akzeptierter Personenvereinzelnungs-Anlagen

Die Systeme müssen sich nach Durchgang einer Person automatisch schliessen und gewährleisten, dass nur 1 Person das Fitnesscenter auf einmal betreten kann.



**Deckenhohe Drehkreuze**



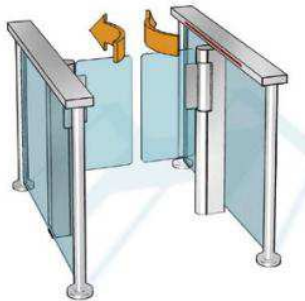
**Motorisierte Drehtüren**



### **Modulare Luftschleuse mit Schließ- und Öffnungsfolgeregelung**

Der Benutzer tritt durch die erste Tür ein, die sich hinter ihm schließen muss, bevor sich die zweite Tür öffnet und den Zugang zum Sicherheitsbereich freigibt.

<http://www.gunnebo.ch/de/produktprogramm/zugangskontrollsysteme/sicherheitsschleusen/SkySas>



### **Sensorschleusen mit Alarmsystem an eine verantwortliche Stelle**

Es muss ein Alarm an eine verantwortliche Stelle erfolgen wenn eine zweite Person das Fitnesscenter betritt.

Informieren Sie sich über die verschiedenen Anbieter von Alarmempfangszentralen.

Bsp.: <http://www.ruvor.ch/>

<http://www.gunnebo.ch/de/produktprogramm/zugangskontrollsysteme/sensorschleusen>

**Das Öffnen einer normalen Türe mittels Badgesystem sowie Dreiarms-Drehsperrn werden nur akzeptiert, wenn eine gleichzeitige Authentifizierung und eine Autorisierung erfolgt.**



Die angegebenen Produktelinks sind nur Beispiele akzeptierter Systeme. Der Unternehmer ist frei in der Entscheidung, mit welchem Produkt / Firma er arbeiten möchte. Die Produkte müssen jedoch die Sicherheitsvorgaben erfüllen.

---

---

# Notfalluhr

Medicall AG  
Zürichstrasse 38  
CH-8306 Brüttisellen  
Tel.: +41 (44) 655 10 00

<http://www.medicall.ch/personennotruf/fitness-und-freizeitzentren/>