

## Anforderungen Mitarbeiterqualifikationen und Betreuungsstunden

---

**Es werden ausschliesslich Trainer berücksichtigt  
(keine Group Fitness Instruktoren, keine reinen Theken-/Receptionsmitarbeiter, etc.)**

### 3 Sterne

**100%** der Öffnungszeiten müssen durch qualifizierte Trainer abgedeckt sein.

*Bsp.: Das Center hat 80 Std / Woche geöffnet*

→ Total Arbeitsstunden aller Mitarbeiter = 80 Stunden pro Woche

→ mögliche Verteilung: 1 Geschäftsführer à 55 Std / 1 Teilzeitmitarbeiter à 25 Std

#### **Qualifikationen**

45% der Gesamtarbeitsstunden: Eidg. Fachausweis NQR 5

45% der Gesamtarbeitsstunden: 40 Ausbildungstage (320 Lektionen) NQR 4

10% der Gesamtarbeitsstunden: 30 Ausbildungstage (240 Lektionen) NQR 3

*Bsp.:*

*min. 36 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 5 sind.*

*min. 36 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 4 sind.*

*min. 8 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 3 sind.*

### 4 Sterne

**140%** der Öffnungszeiten müssen durch qualifizierte Trainer abgedeckt sein.

*Bsp.: Das Center hat 80 Std / Woche geöffnet*

→ Total Arbeitsstunden aller Mitarbeiter = 112 Stunden pro Woche

→ 1 Geschäftsführer à 55 Std / 1 Vollzeitmitarbeiter à 43 Std / 1 Teilzeitmitarbeiter à 14 Std

#### **Qualifikationen**

30% der Gesamtarbeitsstunden: Eidg. Fachausweis + 10 branchenspez. Weiterbildungstage /  
Physiotherapeut / Sportwissenschaftler NQR 6

40% der Gesamtarbeitsstunden: Eidg. Fachausweis NQR 5

70% der Gesamtarbeitsstunden: 40 Ausbildungstage (320 Lektionen) NQR 4

*Bsp.:*

*min. 33 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 6 sind.*

*min. 45 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 5 sind.*

*min. 78 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 4 sind.*

### 5 Sterne

**180%** der Öffnungszeiten müssen durch qualifizierte Trainer abgedeckt sein.

*Bsp.: Das Center hat 80 Std / Woche geöffnet*

→ Total Arbeitsstunden aller Mitarbeiter = 144 Stunden pro Woche

→ 1 Geschäftsführer à 55 Std / 1 Vollzeitmitarbeiter à 43 Std / 3 Teilzeitmitarbeiter à 15 Std

#### **Qualifikationen**

50% der Gesamtarbeitsstunden: Eidg. Fachausweis + 10 branchenspez. Weiterbildungstage /  
Physiotherapeut / Sportwissenschaftler NQR 6

60% der Gesamtarbeitsstunden: Eidg. Fachausweis NQR 5

70% der Gesamtarbeitsstunden: 40 Ausbildungstage (320 Lektionen) NQR 4

*Bsp.:*

*min. 72 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 6 sind.*

*min. 86 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 5 sind.*

*min. 100 Stunden pro Woche abgedeckt durch Mitarbeiter, welche min. auf Stufe NQR 4 sind.*